



## ACUPUNCTUUR ENGELAAR

### **Wat is het coronavirus?**

Het coronavirus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met dit virus hebben koorts en luchtwegklachten van mild tot ernstig. Denk aan hoesten of kortademigheid en vermoeidheid. In ernstige gevallen kan dit leiden tot longontsteking, ernstige ademhalingsproblemen en zware vermoeidheid

### **Voorzorgsmaatregelen en richtlijnen**

Ik volg de richtlijnen van de GGD en het RIVM en het advies van mijn beroepsvereniging NVA.

### **Dit houdt in dat ik (voor een aantal items voorlopig):**

- geen handen schud;
- voor en na ieder consult mijn handen was; en indien gewenst met handschoenen aan werk.
- vanzelfsprekend regelmatig mijn handen was; natuurlijk doe ik regelmatig lichamelijk onderzoek, dit vormt echter geen te verwachte besmettingsbron.
- in de binnenkant van de elleboog hoest en nies;
- papieren zakdoekjes gebruik;
- niet met ziekteverschijnselen zal doorwerken.
- De behandelkamer, toilet en wachtruimte extra hygiënische maatregelen neem en deurklinken 4x per etmaal reinig

### **Ik vraag van u:**

- Mij telefonisch te informeren als u last van bovenstaande klachten heeft of in de afgelopen 3 weken heeft gehad. U kunt uw afspraak dan kosteloos annuleren.
- In mijn praktijk behandel ik ook mensen uit kwetsbare groepen, neem ten opzichte van hen en mij uw verantwoordelijkheid
- Uw handen te wassen voor de behandeling en na de behandeling.
- De inmiddels bekende hygiëne maatregelen te nemen die de overheid ons dringend adviseert.
- Houdt in de wachtruimte voldoende afstand van elkaar.
- Breng zelf schone handdoeken mee om op te liggen.

### **Als u klachten heeft**

Het RIVM adviseert het volgende:

*Heb je verkoudheidsklachten of verhoging tot 38,0 graden Celsius?*

Blijf thuis, ziek uit en zorg dat je anderen niet besmet. Houd dus afstand tot andere mensen. Je hoeft de huisarts niet te bellen. Je klachten zijn mild.

**Worden je klachten erger?**

Je hebt koorts (meer dan 38 graden Celsius) en je hoest of ademt moeilijk?

Dan moet je wel bellen met de huisarts of huisartsenpost. Neem bij ernstige klachten direct contact op.

**Overig**

Actuele informatie over het coronavirus staat op de website van het RIVM

<https://www.rivm.nl/coronavirus/covid-19>

Voor vragen over het coronavirus kunt u contact opnemen met het RIVM via 0800-1351.

**Behoor je tot de risicogroep?**

Heb je astma, COPD, diabetes, reuma, hart -en vaatziekten etc., overweeg dan voor jezelf of je je afspraak wilt laten doorgaan. Bel gerust om even te overleggen.

Hiermee verwacht ik u voldoende op de hoogte te hebben gebracht. Mocht u aanvullende informatie willen ontvangen over bijvoorbeeld wat de Chinese geneeskunde kan betekenen in de strijd tegen het Coronavirus en het verbeteren van uw afweer, dan hoor ik het graag en geef u de gewenste informatie.